



KAPSTOK

*Mogen wij op
een extra steun
rekenen om
onze werking
verder
te zetten?*

Via rekening:

IBAN

BE33 0012 7977 4146

De Loodsen

* * *

**Heeft u graag een fiscaal
attest?**

Dan stort u best op rekening:

IBAN

BE80 7765 9023 3377

van Caritas hulpbetoon vzw

Liefdadigheidstraat 39

1210 Brussel

-Met vermelding 'Project
8369'



**De dagen lengen:
er komt meer licht.... voor wie mag het schijnen?**

Maakt het jou ook gelukkig om 's morgens te kunnen vertrekken zonder donkere lucht en 's avonds hier en daar een vogel te horen fluiten.... zelfs in de stad? En, als je goed kijkt, priemen er overal kleine blaadjes en bloempjes uit de koude ondergrond.

De winter is nog volop bezig maar het energie-sap van de lente wordt stilletjes aan voelbaar. Toch is het niet vanzelfsprekend dat we die prille kracht ontdekken. Onze wereld is verwickeld in vele donkere wolken van oorlog, natuurrampen, vervolging, ecologische rampen, vluchtverhalen... Ook in onze eigen maatschappij worden we geconfronteerd met polarisatie, onbegrip, onveiligheid en verharding. We kunnen, mogen onze ogen er niet voor sluiten maar drukt het ons te neer of reikt het ons de hand om meer verbonden te leven met een broederlijke of zusterlijke samenleving?

Iedereen is in zekere mate vrij om voor het goede te kiezen. De eerste stap kan zijn: een vriendelijk woord van begrip, een luisterend oor, een aanwijzing van het licht, (Bond zonder naam lanceert een campagne voor schoonheid voor iedereen), het doorworstelen van een achtergrondartikel, een gebed, een lied tegen beter weten in.

Binnenkort start de vasten, een herbronningsperiode. Een tijd om samen na te denken over de vraag: welke nieuwe kansen willen we aanpakken of wie willen we nieuwe kansen geven? Schrijven we ons mee in in een grotere HEILS geschiedenis, of kunnen we er misschien een hoofdrolspeler in zijn, anderen enthousiast maken? Ook de kleine lentebloempjes maken een kleurrijk tapijt.

Annemie

Nummer 262
Januari-februari 2023

DE LOODSEN: WARME SOLIDARITEIT

ROUWGROEP



Graag brengen we een aanbod onder de aandacht voor mensen die leven met een groot verlies (een partner, een geliefde, een ouder, een kind...). Een gebeuren dat mensen in het diepst van hun gevoelens aangrijpt. Je moet ermee leren leven maar dat valt voor sommigen heel zwaar. Vaak is het zo dat omstanders na enige tijd aan je verdriet voorbijgaan, maar jij moet ermee verder.

Daarom is er het aanbod van 'rouwgroepen': een aanbod voor ieder die leeft met dit pijnlijk verlies. Het betreft een groep van minstens vier personen die met elkaar hun verdriet, hun pijn, hun onmacht en hun pogingen om verder te leven willen delen. We komen om de 14 dagen samen en dat gedurende 7 namiddagen lang.

Daartoe worden we warm ontvangen in De Loodsen, St. Jacobsmarkt 43, op woensdagen van 14u tot 16u. Wij willen jullie daarbij wat begeleiden - een kop koffie, thee en een koekje - en een warm lokaal wil ons omkaderen in ons delen met elkaar.

De data zijn: 1, 15 en 27 maart; 12 en 26 april; 10 en 24 mei
Voor het geheel vragen we een tussenkomst van € 35 euro (7 x € 5)

Als dit aanbod jou aanspreekt, neem dan contact op met Geert Willems op 0484 40 24 82 of via geert.willems@hotmail.com
Als je iemand kent voor wie dit aanbod een goede kans zou kunnen zijn: wil het dan doorgeven. Wie weet is het voor die persoon een kans, een geschenk om voort te kunnen.

Wij (Rudy en ik) kunnen, samen met heel wat begeleiders van rouwgroepen, getuigen dat het mensen die een groep volgden echt wel heeft geholpen om met hun verlies iets beter verder te kunnen leven.

3 AVONDEN ROND DE BIJBEL



HOE KLEIN GROOT(S) KAN ZIJN

Terug naar de kern:
gemeenschappen van hoop

Hoe klein groot(s) kan zijn

Terug naar de kern: gemeenschappen van hoop

Van de oorspronkelijke religieuze massacultuur is weinig meer overgebleven. Toch hebben kleine kernen een groot verhaal overgeleverd gekregen. Nog steeds kan het evangelie, vertaald naar taal en cultuur van deze tijd, luisterend naar vragen van mensen (gelovig of niet-gelovig), het hart raken.

Zouden niet juist die kleine gemeenschappen centra kunnen zijn van hoop?

Plaatsen waar je tot rust kan komen, stil kan staan bij de dingen die ertoe doen... Nieuwe gemeenschappen van hoop, 'gemeenschappen met een hart' dienen zich aan. Hoe kunnen we met elkaar deze beweging versterken?

Paul Scheelen, Bert Dicou, Annemie Luyten en Ina Koeman bereiden drie avonden voor en hopen op inspirerende samenkomsten. Dat kan alleen lukken als u erbij bent. Er is telkens een inleiding en er is ook volop ruimte voor open gesprek.

15-21-29 maart. Welkom 19u. Start: 19.30u.
in De Loodsen, St. Jacobsmarkt 43 (trams/bussen Opera/ Rooseveltplaats) 20 euro voor 3 avonden
Inschrijven: info@deloodsen.be of 03/234.05.11



De Loodsen bestaan
op het einde van het jaar
30 jaar.

In de loop van al die jaren heeft de werking vele uitzichten gekregen en we hopen voor vele mensen iets betekend. Daar kijken we graag op terug, maar we willen in ieder geval ons oog op de toekomst houden.

Op woensdag **19 april** houden we al vast een Open Algemene vergadering. Iedereen die geïnteresseerd is, is welkom. Het is vooral een gelegenheid tot ontmoeting en een update over de werking nu. Creatieve suggesties zijn altijd welkom.

Noteer al de datum.

DE LOODSEN: WARME SOLIDARITEIT

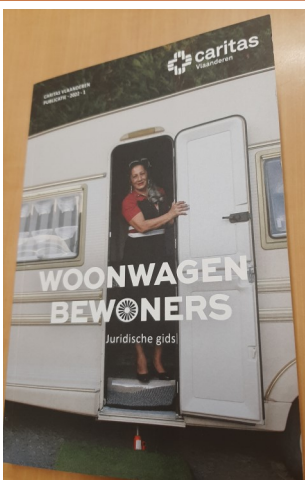
Een nieuw 'jong'-gezicht: Céline doet haar stage Sociaal-Cultureel werk

Hallo, ik ben Céline. Ik volg de opleiding sociaal-cultureel werk aan de Karel de Grote Hogeschool. Op maandag 30 januari ben ik begonnen aan mijn derdejaars stage bij De Loodsen. De eerste weken zal ik voornamelijk meelopen in de organisatie om de werking te leren kennen. Mijn stage zal tot 26 mei duren. De bedoeling is om een hoofdopdracht of project uit te werken. Kort gezegd zal dit gaan over het opstarten van een babbelfcafé, buddywerking of een andere manier om ontmoeting en taalkansen te bevorderen voor de anderstaligen in De Loodsen. In de eerste week volgde ik alle groepen van Harmattan. Als ik zie met welke inzet de vrijwillige lesgevers hun lessen geven, zou ik heel graag door mijn eindwerk een bijdrage leveren om de waarde van de communicatie met mensen zonder wettig verblijf te valoriseren. Ook heb ik ondervonden dat er zich bijna elke dag nieuwe mensen aandienen om zich nog in te schrijven, wat we spijtig genoeg niet kunnen waar maken.

Mijn eerste indruk van De Loodsen toen ik begon, was dat het er gemoedelijk aan toe gaat. Er hangt hier een huiselijke sfeer wat ervoor zorgt dat ik al direct op mijn gemak ben. Het gezamenlijk middagmaal dat iedere dag voorzien wordt, bevordert ontmoeting en samenwerking. Aanstekelijk werkt ook het enthousiasme van de vele vrijwilligers. Ik kijk er naar uit om iets te betekenen voor de doelgroep maar ook voor de organisatie.

Céline

Onze huisgenoten: Caritas: referentie adressen voor woonwaggenbewoners



Ongeveer een jaar geleden werd het secretariaat van Caritas Vlaanderen voor de referentie-adressen van woonwaggenbewoners ondergebracht op de Loodsen. Vanaf het begin is er een heel fijne samenwerking met de begeleid(st)ers die de werking vorm geven: Liselotte, Sarah, nu ook Robert.

En vanaf toen vallen er honderden brieven in onze brievenbus, die moeten opgevolgd worden.

De keuze voor deze doelgroep, die een heel marginaal bestaan leidt in onze maatschappij en de signaalfunctie die ze voor hen willen uitbouwen, is lovenswaardig. Nu is er hard gewerkt om een mooi verzorgde, maar vooral goed gedocumenteerde brochure uit te werken voor al wie met deze mensen in contact komt. Het is tevens een handige gids met alle praktische richtlijnen en documenten. U kunt er meer over lezen op de website van Caritas of alvast contact nemen met Liselotte Reyntjens

Kinderen in de Overzet en Overstap

Waar vrouwen zijn, zijn moeders en waar moeders zijn, zijn kinderen. Zo ook in De Overstap en De Overzet. De jongste moet nog naar de kleuterklas en de oudste zit in het zesde leerjaar.

Vanaf de lagere school, wordt het aangewezen om naast de school ook nog andere activiteiten aan te bieden. Als we terugdenken aan onze eigen kindertijd, ging dat voornamelijk over sport, spel en muziek.

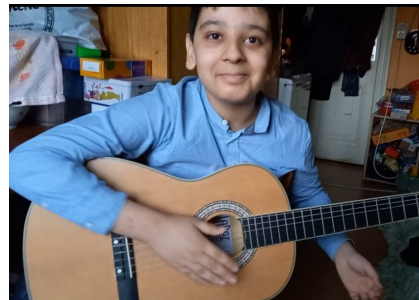
Wanneer een kind opgroeit in een stabiele leefomgeving, zijn sport en muziek mooi meegenomen en bieden deze activiteiten zonder meer een surplus in de ontwikkeling van het kind.

Voor een kind dat opgroeit in een precaire, instabiele situatie, zijn deze buitenschoolse activiteiten van nog groter belang.

Een van onze jonge vrienden is 10 jaar

Hij zit in het vijfde leerjaar en doet het goed op school.

In de voorbije zomer heeft hij samen met een andere vriend



(11jaar) uit de Overstap, deelgenomen aan een voetbalkamp op het Rooi (in Berchem). En vanaf september gaan zij elke donderdagavond samen voetballen. Ze voelen zich nog geen stervoetballers maar het versterkt hun weerbaarheid. Zij kunnen zich, samen met andere voetbalgoden (in spe), volledig uitleven op het groene veld. Tijdens het krokusverlof konden wij hen inschrijven voor een echte training waar ze erg naar uitkijken.

En dan is er nog de muziek

Dank zij het fijne initiatief van Zing-Zang-Zong, hebben beiden vorig jaar een gitaar gekregen en hun eerste muzieklessen kunnen volgen. Momenteel leert

de een piano en de andere volgt lessen slagwerk. In november was er een toonmoment op zijn muziekschool en neem het van mij aan: hij sloeg er niet naast.

In de kerkgemeenschap waar hij met zijn mama naar toe gaat weten gelovigen daarover mee te spreken.



Roel

BAROKKE INFLUENCERS

MENSEN MET EEN MISSIE VROEGER EN NU:

INFLUENCERS VAN SOLIDARITEIT vroeger en nu

In samenwerking van het UCSIA (Universitair centrum St. Ignatius), de Stichting Jezuietenerfgoed en de Universiteit Antwerpen wordt er dit een jaar een groot Festival met veelzijdige aspecten georganiseerd: Barokke Influencers. Zoals de Jezuieten in de 16de eeuw grote invloed kregen wat uiteindelijk ook uitgroeide tot de Universiteit maar ook in vele kunstwerken, waren er verschillende andere Congregaties die zich op andere aspecten van het dagelijks leven richtten.

Vele sporen vinden we nog en de vraag is: wat schuilt er nu aan inzet achter die muren?. In dit kader schakelen we ons mee in door het aanbieden van de Tocht van hoop : '*Mensen met een missie vroeger en nu*'.



De wijk rond de Van Straelentoren is van oudsher een plaats waar in de 15^{de} en 16 de eeuw vele kloosterordes gesticht werden en waar er nu op een eigentijdse manier weer vormgegeven wordt aan solidariteit met de meest kwetsbare mensen in de samenleving.

We gidsen je doorheen de geschiedenis vanaf de ontwikkeling van de stad meer dan 500 jaar geleden en vertellen hoe mensen in nood vroeger in deze wijk (de brede Universiteitsbuurt) ondersteund werden in onderwijs, verpleging ,hulpverlening ... Maar we laten vooral ontdekken wat er nu gebeurt. We passeren langs gebouwen die een nieuwe bestemming kregen en laten achter de gevels kijken . Ook krijgen we zicht op het evoluerende samenleven tussen protestanten en katholieken, waar er zeker in deze buurt vele sporen van te vinden zijn. En doorheen dit alles komen ook de verwezenlijkingen van de Jezuieten aan bod, uitmondend in de UA campus Hof Van Liere.

Een boeiende rondleiding met als eindpunt het Hof van Liere en de St. Ignatiuskapel in de Prinsstraat.

Praktisch:

De Tocht kan georganiseerd worden vanaf april 2023 op een zaterdagvoormiddag en duurt 2 uur. Startpunt is :De Loodsen vzw. ,St. Jacobsmarkt 43, 2000 Antwerpen

De eerste maal op **1 april** kan er individueel ingeschreven worden ter kennismaking. (kostprijs 7 euro)

Daarna kunnen er groepen inschrijven (liefst enige weken op voorhand), richtuur 10u tot 12u. Groepen van maximum 20 volwassenen, kostprijs: 65 euro

Mail adres: tochtenvanhoop@deloodsen.be of telefonisch: 03/234.05.11

Bij inschrijving wordt u een bevestigingsmail en betalingsverzoek opgestuurd.

DE LOODSEN: WETENSWAARD



U leest het goed: we gaan quizzen in Sint-Paulus! Voor elk wat wils, ook voor hen die onze kerk en site slechts oppervlakkig kennen.

Goesting? Schrijf uw groep van max. 6 personen dan vlug in via info@sintpaulusantwerpen.be. Het kost u slechts 30 euro per groep. U kunt ter plaatse bonnetjes kopen voor broodjes en drankjes en er zijn prachtige prijzen te winnen, zelfs een voucher voor een 5-sterrenhotel.

De opbrengst is ten voordele van Sint-Vincentius en de strijd tegen kansarmoede.

Praktisch::24 maart- Deuren 18u. Start 19u.
Ingang crypte is langs de tuin (dus niet via de kerk),
achter de grote poort naast Sint-Paulusstraat 22

ORBIT ZOEKT...



OPVANG MET PERSPECTIEF OP TOEKOMST
VOOR MENSEN ZONDER WETTIG VERBLIJF

ORBITvzw zoekt – in het kader van een vervangingscontract – dringend een 4/5 medewerk.st.er (m/v/x) voor de begeleiding van het project OPT+ *Opvang met perspectief op toekomst voor mensen zonder wettig verblijf*.

De laatste jaren is er al hard gewerkt om tot een betere opvang te komen voor mensen die hier al een hele tijd in afwachting verblijven. Er werd ook inspiratie gehaald in Nederland (Groningen, Utrecht...), we noemden het :”Bed-bad-brood+”. Nu kreeg het een nieuwe naam: Opvang met perspectief op toekomst.

In ons vorig nummer van de Kapstok zat er een brochure met als voorbeelden: Overzet en Overstap.

Er is nu een kans om OPT meer ingang te doen vinden in Antwerpen en ook in Gent is een project gestart. In Brugge zal het verder uitgewerkt worden. Om dit alles te ondersteunen zoekt men nu dringend in samenwerking met het hoofdkantoor van Orbit in Brussel, voor dit vervangingscontract, een nieuwe medewerk(st)er.

Kandidaturen sturen naar Didier Vanderslycke: didier@orbitvzw.be

Op 22 februari start de vastenperiode en maken we zeker tijd voor Broederlijk Delen



DE LOODSEN: WETENSWAARD

Trefdag van Attent met boekvoorstelling

“Presentie: Samen mens worden”

Zaterdag 25 maart 2023 van 12.30 tot 17 uur.
Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat
61, Malle

Als leerling van Jezus wil je de ander die lijdt, die in nood is, die gekwetst is, nabij zijn. Je opent je hart.

Je komt een ander echt nabij. Je wordt naaste. Je ontdekt dat je in beweging komt, dat je samen mens wordt. Wat spontaan gebeurt, wordt in de presentie-benadering verder verfijnd en ontwikkeld.



Kom de rijkdom van presentie ontdekken!

Programma:

- 12.30 uur: Start met broodjes.
- 13.15 uur: Welkom en inleiding door Luc Braeckmans, voorzitter van Attent.
- 13.30 uur: Ina Koeman, presentiebeoefenaar en Mia Dickmans, docent en vormingswerker presentie stellen de presentiebenadering voor.
- 14.15 uur: Koffie-to-go
- 14.30 uur: **Workshops**

Voor inschrijving:
een mailtje aan: attent@bisdomantwerpen.be

PAX CHRISTI



In 2023 bestaat Pax Christi Vlaanderen 50 jaar. Helaas is oorlog de wereld nog niet uit. Daarom vieren we dit jubileum op een manier die ons het best past: we brengen mensen bij elkaar en zetten verantwoordiging om in actie.

Nieuwe manieren van solidariteit

- Wat kan jij doen nu het gewapend conflict ook aan onze Europese voordeur blijft dueren?
- Hoe kan jij je steun voelbaar maken aan wie blijft weigeren een mens te doden?

Hoe bemoedig je degene die blijft strijden voor vrede en rechtvaardigheid aan alle kanten van welke grens dan ook?

Zoek op 11 maart mee naar nieuwe manieren om onze solidariteit te tonen. Herken je eigen vuur bij anderen en vind inspiratie bij kritische denkers en bij vertrouwde en nieuwe gezichten. Wij verwachten je!

Praktisch

- Zaterdag 11 maart vanaf 13.00u. in Antwerpen. (inclusief lunch).

- Gratis

Meer info, locatie en programma weldra online.

VASTENCONFERENTIES 2023

Borgerhout / Franciscus Xaverius

Ontsteek in ons Uw vlam van daadkrachtige hoop

Maandag 27 februari 20:00u

Licht op de weg naar het levenseinde met Myriam De Boer pastor UZA & Naima Alou Issa intercultureel bemiddelaar UZA

Maandag 6 maart 20:00u

Licht op de weg van de dialoog en de ontmoeting met Mariana Hnyp theologe KULeuven en actief in de Universitaire Parochie KULeuven

Maandag 13 maart 20:00u

Licht achter de tralies met Marianne Van Geert en de équipe van de gevangenispastoraal Antwerpen

Maandag 20 maart 20:00u

Licht voor wie hongert (naar gerechtigheid) Met Suzy Serneels (Broederlijk Delen) en Guy Beckers (Welzijnsschakels Antwerpen)

Plaats: **Kerk Franciscus Xaverius, Collegelaan 32, Borgerhout.**

Openbaar vervoer: *Tram 24 Centraal Station richting Silsburg (halte Joe English).*

Toegang: 3 euro/avond De lokalen/ sanitair: toegankelijk voor mensen met een beperking.