



KAPSTOK

Openingsuren:

Maandag en Vrijdag
8h30 - 12h30
Dinsdag tot Donderdag
8h30 - 17h00

Onze projecten hebben wel steun nodig

Dat kan!

Via rekening:
IBAN
BE33 0012 7977 4146

Heeft u graag een fiscaal attest?

Dan stort u best op rekening:
IBAN
BE80 7765 9023 3377

Van Caritas
Hulpbetoon
vzw
Liefdadigheidstraat 39
1210 Brussel

-
Met vermelding
'Project 8369'



Ze wisten het goed, de vele kinderen die Amal verwelkomden vorig weekend. *'Amal is niet zo maar een reusje, maar een vluchtelingenkind dat al heel lang onderweg is vanaf de grens van Turkije en haar mama zoekt. Met zelfgemaakte bloemen, vliegers willen we haar welkom heten.'*

Het werd een waar volksfeest zowel vrijdagavond als zaterdag met echt ontroerende momenten. Ouders, grootouders, leerkrachten, familie, iedereen gemobiliseerd om Amal te ontmoeten. Ze werd een levendige figuur, die symbool stond voor ons verlangen om echt gastvrij te zijn.

En ondertussen krijgen we nieuwe beelden van prikkeldraad, muren, soldaten aan de grenzen van Europa of bootjes terug in zee gedreven. Op meer en meer plaatsen onmenselijke toestanden.

Ook het grote aantal deelnemers aan de Klimaatmars was zo hartverwarmend. Ballonnen grootouders -kinderen- kleinkinderen, een kleurrijke massa. Door de ervaringen van het voorbij jaar van wateroverlast, branden, zijn er zeker meer mensen die de dreiging voelen. Zullen beleidsmakers luisteren? Zal de grote klimaatop resultaten opleveren?

Hoe kunnen we onze menselijkheid en mededogen meer structureel in praktijk brengen? Wereldwijd groeit het bewustzijn ondanks hardnekkige tegenstand. Met heel veel respect kunnen we luisteren en ondersteunen al die mensen die blijven geloven, moeilijke dossiers blijven opstellen, zich inzetten in vluchtelingen kampen, hier meewerken aan een mentaliteitsverandering.

Momenten zoals het voorbije week-end zijn zeker een aanmoediging om verder te doen, nu het nog niet te laat is. Het vluchtelingenkind Amal trekt verder om mensen warm te maken voor die wereldwijde bezorgdheid. Ik dacht aan een lied dat we op één van de catechesedagen zongen, jaren geleden n.a. v. het scheppingsverhaal:

**'Is het een droom of is het realiteit
dat iemand wordt gedreven
om te leven in OPENHEID?'**

Annemie Luyten

Nummer 254
oktober 2021

DE LOODSEN - PROJECTEN



DE LESSEN HERBEGINNEN

Met negen groepen mochten we dit jaar starten, elk met een tiental ingeschrevenen.

We zijn nu in de vierde week en het valt ons op hoe goed iedereen aanwezig is. Er is een belangrijke groep Marokkaanse vrouwen en mannen, maar daarnaast verwelkomen we mensen van 24 nationaliteiten en de sfeer onder mekaar is heel goed. Elke dag is het nog even puzzelen of er toch nog iemand bij kan met een enorme vreugde als het nog lukt.



Maar ook wel spijtig als we toch heel vele malen mensen moeten ontgoochelen. Een uitdaging is nog wel om een goede aanpak te vinden voor mensen die echt analfabeet zijn. Ok zij verdienen respect maar in een grotere groep is het moeilijk om hen de nodige aandacht te geven.



Ook al vragen we nog om het mondkapje te dragen, we merken toch een glimlach bij het binnenkomen en een dankbare lach bij het buitengaan.

Het doet deugd om met zo'n ploeg vrijwilligers te werken, want de verstandhouding onder elkaar is zo hartverwarmend.



Moet iemand eens forfait geven, babysitten, een dagje erop uit trekken, vanzelfsprekend wordt er gewisseld.



En bij enkele volledige nieuwkomers lukt het na enkele weken reeds om een gesprekje te voeren! We hopen dat ze ook tussendoor de kans krijgen om met andere mensen in het dagelijkse leven wat te converseren.



STUDENTEN VAN THOMAS MORE

Enkele studenten Thomas More van Vorselaar, waar Frank les geeft, kwamen kennis maken om een stage te lopen bij Harmattan.



DE LOODSEN - PROJECTEN

OPEN ALGEMENE VERGADERING—DE LOODSEN: op verkenning bij de burens.



Met nog wat vakantiegevoel, maar blij dat we met vrijwilligers weer konden samenkomen starten we het nieuwe werkjaar op.

In de namiddag gingen we op verkenning bij de burens: Emmaus, die ons uitnodigden om tot op de Van Sraelentoren te klimmen en ondertussen wat de vernemen over hun restauratiewerken van de laatste jaren.

Daarna bezochten we de nieuwe feest-turnzaal van de school en doorliepen de nieuwe benedenverdieping van de Kleine Jacob. Heel enthousiast over het mooie materiaal maar vooral over de gastvrije inkom! Een mens zou zo terug in een klas willen zitten. Ook Arktos heeft het laatste jaar hard gewerkt om de binnenruimtes weer te verfrissen en zo konden we daarna rustig napraten met een drankje op de vernieuwde binnenruimte en nog meer te weten komen over onze partners in ons stukje van de Loodsen: LUS, Without Walls....

Genietend van het zonnetje, dat blonk op onze pas geschilderde binnenmuren.

TOCHT VAN HOOP

De aanvragen voor Tochten van hoop beginnen stilaan binnen te komen.



Wie zin heeft om ook eens als gids mee te doen, laat het maar weten, we zoeken nog mensen!

Een nieuwe Tocht werd vorige week opgestart in de wijk Den Dam.



Het is zeker een boeiend stukje stad, waar heel veel aan het gebeuren is.

Vertrekpunt is de tramhalte Schijnpoort. Natuurlijk komt men langs Park Spoor Noord, Damstatie, bezoek aan Elegast, Grijs Kat, buurthuis.



Een zicht op de Slachthuiswijk van aan de overzijde van het Looibroekdok © AG Vespa - Sepp van Dun

Ondertussen merkt men de omvorming van de vroegere slachthuissite, met aandacht voor de inspanningen van de bewoners om er geen elitaire woonsituatie van te maken en aandacht te hebben voor speelruimte en groen.

Vlakbij liggen immers vele verkeersknopen, een groot aantal mensen wonen in sociale appartementen.

De Tocht kan aangevraagd worden vanaf november.



Elegast



Wij beluisteren graag je vraag, helpen je wat meer wegwijs te worden in de malle-molen van papieren, de sociale kaart....

elke maandag van 9.30u tot 12u en van 13u tot 15. Aanmelden hoeft niet, maar kan op nr. 0476/79.05.30



PLATFORM– NOODHULP ONDER PROTEST

Na meer dan 520 dagen was er weer een bijeenkomst van ons Platform 'Noodhulp onder protest'. Degenen die er

bij waren drukten uit dat ze heel blij waren om weer fysiek zonder mondkmaskers mekaar te ontmoeten.



Ondertussen werd er een nieuw ondersteunings reglement voor voedselverdelende organisaties opgesteld. Op een aantal plaatsen is dit reeds in voege gegaan. Het was boeiend en belangrijk om de eerste ervaringen uit te wisselen en om in de praktijk te zien hoe we mekaar tips kunnen geven om de persoonlijke aanpak, die toch zo belangrijk is voor vrijwilligers goed in het oog te houden. Er wordt wel geregistreerd met de computer, maar dit moet een hulp worden en geen struikelsteen. Het moet ook bijdragen om een meer gevarieerd en beter afgestemd aantal voedingsproducten aan mensen te kunnen meegeven, ook verse groenten en fruit.

We kregen ook uitleg over een pilootproject, dat in een vijftal steden in Vlaanderen bezig is, onder impuls van Minister Vandenbroucke. Het moet helpen om de toegang tot de gezondheidszorg van mensen met weinig kansen te verbeteren. In een aantal wijken in onze stad zijn er mensen aanwezig, die heel laagdrempelig en ook met heel veel verschillende taalkennis personen kunnen wegwijs maken, eventueel meegaan naar ziekenhuis, huisdokter of andere en daarbij registreren wat de struikelstenen zijn. De verschillende mutualiteiten zijn in dit project betrokken. We hebben zelf reeds op hun diensten beroep kunnen doen. Laat ons hopen dat het een structurele verandering kan teweeg brengen. Wie meer info wil kan een kijkje nemen onder Community health workers.

Daarnaast werden we geïnformeerd over een tentoonstelling in het Mas, die voorbereid wordt; Het thema zou zijn 'Erbarmen' (=werktitel).



Het is de bedoeling om een interactieve tentoonstelling te maken en daar vooraf heel veel verschillende mensen bij te betrekken: hoe wordt erbarmen in de verschillende tradities, uitgedrukt, waargemaakt, zijn er traditionele of modernere kunstwerken, voorwerpen enz, waar een verhaal aan vast hangt en zo meer. Een boeiende uitdaging. Meer info of contact: carolina.ojeda@antwerpen.be.

Zo werd het een gevulde samenkomst en hopen we mekaar half december weer terug te ontmoeten.



Een jaar geleden maakten we een hernieuwde versie van ons boekje 'Geen kruimels maar rechten'. Voor zij die dit boekje nog niet kennen; dit is een sociale kaart bedoeld voor vrijwilligers en hulpverleners in het Antwerpse, die werkzaam zijn in projecten voor armoedebestrijding. Het boekje updaten is een heel werk, maar broodnodig en een zeer waardevol werkinstrument!

Net omdat de vraag naar het boekje zo groot is, is het eens zo belangrijk om het boekje goed up-to-date te houden. Doorheen het jaar hebben we dit zo goed mogelijk proberen bij te houden. Toch werd het nog eens tijd voor een volledige update. Zodus, hebben we hier werk van gemaakt en kan je al per mail (info@deloodsen.be) een vernieuwd boekje bestellen (5 euro) of eens binnenspringen tijdens onze openingsuren, dan geven wij jou met plezier nog een extra woordje uitleg hierrond.

Hou nadien zeker ook onze website in de gaten, want kleine aanpassingen worden hier meegedeeld. Indien je zelf opmerkt dat bepaalde informatie verouderd is, aarzel dan ook niet om contact op te nemen met ons, zodat we dit zo snel mogelijk kunnen aanpassen.



OVERZET EN OVERSTAP

Het 'gewone' leven gaat weer verder. De mama's naar de

Nederlandse les, de kinderen naar school, zorgen voor de dagelijkse inkopen, en DE PAPIEREN. (overal administratie, bladen die moeten ingevuld worden, procedures, bang afwachten en nu en dan een lichtpuntje. Voor twee vrouwen kregen we na vele jaren eindelijk het nieuws dat ze een verblijfsvergunning zullen krijgen. Dat moet dan telkens op een eenvoudige manier gevierd worden. Niet met te grootse festiviteiten want voor degenen die ook al lang wachten is het telkens een confrontatie: wanneer wij?

En ondertussen is er bijna dagelijks de deskundige hulp nodig van Merel om te helpen bij het invullen van de nodige bewijzen voor advocaat, kindergeld, OCMW, medische waarborg, mutualiteit, bank....

Telkens een gelegenheid tot ontmoeting en ondersteuning.



En telkens ook de vraag: hoe moeten mensen die geen ondersteuning krijgen dat allemaal gedaan krijgen. Het zijn momenten die ons kracht geven en

overtuigen van de waarde van gastvrijheid.

Annemie



Ook onze vrijdagse samenkomsten in de beide huizen kunnen weer in een gezellige sfeer. In de huizen zijn er regelmatig verschuivingen, telkens toch weer aanpassen voor wie er woont.

Zo zijn we blij dat Irène met haar drie kinderen een woning en werk gevonden heeft en tracht op een goede manier op eigen benen te staan. Het gaf de gelegenheid voor twee andere mama's in de Overstap een beetje meer plaats in te nemen.

Victor, 10 jaar geworden kan zich nu een beetje meer afzonderen voor zijn schoolwerk en we kregen

een nieuw bed, dat we deskundig in mekaar probeerden te monteren. Eigenlijk moet men in de Loodsen een beetje van alles kunnen.



In de buurt van de Overzet en de Overstap in de Lange Leemstraat is er een warm buurtcomité met de toepasselijke naam: Koalabuurt. Stilaan is er een band gegroeid tussen deze buurtbewoners en onze huizen. Het is niet altijd zo duidelijk wat men voor mekaar kan betekenen, maar toch geeft het een fijn gevoel van samenhang van mensen in heel verschillende situaties.

Zo was er een koppel dat hun veertig jarig huwelijksjubileum vierde, ze zetten bij hun feest een spaardoos neer want ze wilden bij deze blijde gebeurtenis iets delen met vrouwen en kinderen die het veel moeilijker hebben. Groot was hun verbazing toen ze na het feest de doos leeg maakten, meer dan duizend euro vonden ze er in, samen met nog enkele overschrijvingen! Dit stond niet in de krant en werd niet uitgebazuind maar het betekent voor ons een ferme vorm van verbondenheid. Bedankt!

We mochten ook een serieuze bijdrage ontvangen van een solidariteitsmaal (virtueel), dat gehouden werd door de Kapel van O.L.Vrouw Lof van de kathedraal. Op de muzikale gebedsavond bij het feest van de Rozenkrans werd ons het bedrag overgemaakt, waarvoor ook heel veel dank.

Het Weten Waard



Zaterdag 15 oktober: Thema van deze bijeenkomst **MEDITEER EN KOM TOT RUST**

"Mensen, hun dagen zijn als het gras, zij bloeien als bloemen in het open veld. Dan waait de wind en ze zijn verdwenen"

Corona en andere calamiteiten confronteren ons ongenadig met de fragiliteit van het bestaan. Ook onze gezondheid en ons welbevinden zijn erg kwetsbaar. In deze meditatiebijeenkomst willen we het stil maken en luisteren naar klanken en woorden die ons iets vertellen over de flinterdunheid van ons bestaan en over de schoonheid en zingeving die daarin te vinden is. Jos Clymans begeleidt ons tijdens deze meditatie.

H. Geestkerk Mechelsestwg. 204



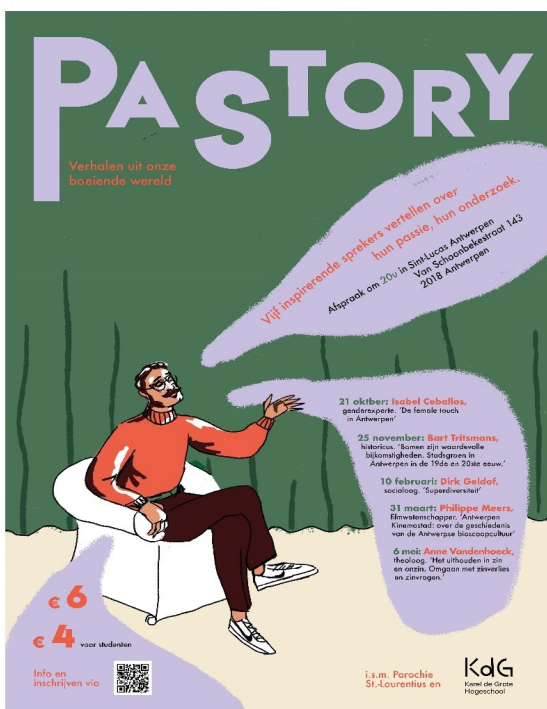
PROJECT LINKEROEVER-LUSSEN

Vanaf oktober 2021 start Lus vzw op Antwerpen – Linkeroever met een project om 65-plussers sterker te verbinden met hun sociale netwerk.



Vrijwilligers ondersteunen mensen om (terug) in verbinding te komen met hun buurt en/of bij het zoeken en vinden van gepaste vrijetijdsbesteding. Ben je jonger dan 65 jaar? Dan kan je als vrijwilliger aan de slag in het project. Alle activiteiten van het project zijn gratis.

Wil je meer weten of wil je een afspraak maken? Neem dan vrijblijvend contact op via 0497 43 59 23, info@lusvzw.be of www.lusvzw.be/linkeroever-lussen.



Donderdag 21 oktober 20u.
'DE FEMALE TOUCH IN ANTWERPEN'
Isabel Ceballos

Antwerpse museumgids en genderexperte. Brengt hulde aan enkele onder de vele Antwerpse vrouwen: (Anna Bijns, Alice Nahon, Marie-Elisabeth Belpaire, Constance Teichman, Mala Zimetbaum, ...).

KDF: Campus Van Schoonbekestraat 143



Hoe bestellen:

Tel.: 03/231 03 39
Fax: 03/233 47 66
E-mail: dedrielelien@kerknet.be
Website: www.de3lelien.be
Open van dinsdag tot zaterdag
van 10 tot 17u

DE 3 LELIËN BOEKENKAST OKTOBER 2021



NBV21 Standaardeditie incl. deuterocanonieke boeken 9789089124012

NBG

De NBV21 combineert al het goede van de Nieuwe Bijbelvertaling met alles wat er nog beter kon. Het resultaat: een vertaling die vertrouwd voelt en als nieuw. Dit is dé bijbel voor de 21e eeuw. Beter, scherper en krachtiger dan de eerste versie uit 2004, mede dankzij reacties van duizenden bijbellezers. De NBV21 brengt je dicht bij de bron.

Dit is de standaardeditie, een stijlvolle editie met linnen rug. Geschikt voor dagelijks gebruik. De linnen rug zorgt ervoor dat deze editie natuurlijk oogt en dat de bijbel lang mooi blijft, juist als je hem vaak gebruikt. Want de Bijbel is een boek dat je leven lang mee zou mogen gaan.



LEVENSECHT - NEP IS GEEN OPTIE - Ann Van Sevenant

789463712989

Levensecht. Nep is geen optie Al sinds de oudheid verzetten filosofen zich tegen bedrog en hypocrisie. Vanaf het einde van de negentiende eeuw nemen de expliciete aanklachten tegen het veinzen of elkaar misleiden toe, en het verlangen naar echtheid wordt steeds sterker. Volgens Ann Van Sevenant is de post-fake tijd aangebroken, met waarachtigheid en levensechte ervaringen voorop. Ze geeft het woord aan een reeks denkers uit verschillende domeinen, zoals de esthetica, antropologie, filosofie, religie, poëzie, ecologie, genderstudies en kunsttheorie. Elk van hen dringt erop aan dat we ons leven in eigen handen nemen en niet blijven valsspelen. Nep is geen optie. Van A tot Z komen de volgende auteurs aan bod: Agacinski, Agamben, Badiou, Derrida, Fondane, Foucault, Heidegger, Malabou, Marten, Perniola, Reclus, Revault d'Allonnes, Salomé, Tempels, Zambrano en Zarathustra.

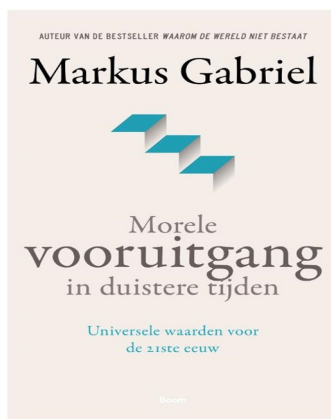


VAN DRIE ENGELN TOT DRIEKONINGEN

9789493161818

Cadeautip voor kerken, kloosters en parochies!

- Een mooi moment om dank je wel te zeggen tegen alle vrijwilligers die de kerk draaiende hebben gehouden
 - Een geweldige kans om thuis op weg te gaan naar Allerheiligen, Allerzielen, Sint Maarten, Advent en Kerstmis
- Een onmisbare gids voor een nieuw kerkelijk jaar



MORELE VOORUITGANG IN DUISTERE TIJDEN

9789024436637

MARKUS GABRIEL Universele waarden voor de 21ste eeuw

'In deze duistere tijden wordt het licht van het morele inzicht systematisch aan het zicht onttrokken, door de verspreiding van nepnieuws, politieke manipulatie, propaganda, ideologieën en overige wereldvisies. Tegenover de sluipende uitholling van de fundamenteën van de democratische rechtsstaat doe ik in dit boek een eerste aanzet tot een nieuwe verlichting.' De traditionele waarden van de verlichting, het fundament van de democratische rechtsstaat, worden van alle kanten bedreigd. In zijn nieuwe boek leidt Markus Gabriel ons uit de duisternis met een vurig pleidooi voor een nieuwe verlichting, gebaseerd op universele waarden voor de 21ste eeuw.



Hoe bestellen:

Tel.: 03/231 03 39
Fax: 03/233 47 66
E-mail: dedrielelien@kerknet.be
Website: www.de3lelien.be
Open van dinsdag tot zaterdag
van 10 tot 17u
Nationalestraat 151
2000 Antwerpen

DE 3 LELIËN BOEKENKAST - OKTOBER 2021



SAMEN DE BIJBEL ONTDEKKEN

9789043537063

Age Romkes, Hylke Britstra, Johannes Woudstra

'Samen de Bijbel ontdekken' is een bijbelstudiegids voor bijbelkringen in de gemeente, geschreven door Hylke Britstra, Age Romkes en Johannes Woudstra. Bijbelkringen zijn belangrijke bouwstenen voor veel gemeenten. Er gebeurt veel in zo'n kleine groep. Je leeft met elkaar mee en scherpt elkaar op. En natuurlijk probeer je samen te leren uit de Bijbel en te groeien in het eren van God. Maar hoe pak je het aan? Hoe kun je op een eerlijke en open manier naar de Bijbel luisteren? Hoe bereid je een bijbelstudie voor en hoe leid je het kringgesprek? En wat doe je als het even niet lekker loopt?



WOORDEN DIE RAKEN C JAAR

9789085286295

Het vicariaat Vlaams-Brabant & Mechelen zorgt voor een nieuw werkboek met de evangeliëlezingen van de C-cyclus op zondag. Voor elke zondag van het liturgische jaar worden er in dit boek vier pagina's voorzien. Voorop staat de tekst van het evangelie. Daarna volgen er twee pagina's met ruimte om neer te schrijven wat je raakt in dit evangelie en hoe dit voor jou ook een woord kan worden om van te leven. Daartussen vind je een kort stukje duiding dat op weg zet naar verdieping. De laatste pagina bevat afwisselend een gebed, uitleg bij een Bijbels woord, een getuigenis of een kunstwerk van een Mechelse kunstenaar.



MINJAN MARGOT VANDERSTRAETEN

9789045043890

MIJN ORTHODOX-JOODSE ONTMOETINGEN NA MAZZEL TOV

In Minjan vertelt Margot Vanderstraeten over haar talloze nieuwe ontmoetingen die zij opdeed na het verschijnen van haar boek Mazzel tov binnen de orthodox-Joodse gemeenschap. Zo is er chef-kok Mosje van het beroemde Hoffy's in Antwerpen, die iedereen die daarom vraagt graag uitleg geeft over Joods-culinaire tradities en het chassidische leven; er is fotograaf Dan die met zijn scherpe, humorvolle blik als enige de chassidische gemeenschap van binnenuit mag fotograferen; er is Esther, de eigenzinnige, eveneens chassidische mame die de noodzaak van taboes verdedigt en met Margot redetwist over de ultraorthodoxe opvoeding en scholing. In Minjan is Margot Vanderstraeten op haar best: nu eens ernstig, dan weer lichtvoetig tot ironisch maar altijd met oprechte interesse zoekt zij, op haar eigen niet-godsdienstige manier, verbinding met burens die nabij een zo ander leven leiden.